





**MENGENALI REMAJA
"Klithih"
dan Penanganannya**



**Budi Pratiti
Departemen Psikiatri FKMK UGM/
RSUP.DR.Sardjito
Yogyakarta**





Pengertian “Klithih”

- 
- **GAYA kriminal** remaja (di Yogya)
 - Bentuk **anarkhisme** remaja
 - **Sedang marak** dibicarakan
- 




Klithih

- 
- Sebagai apresiasi **unjuk diri rasa bangga** (remaja) dihadapan kerumunan teman sebaya
 - Klithih (jawa) = mencari angin
 - **Berkembang** menjadi kekerasan
- 



Klithih

- **Bentuk eksistensi** yang berhubungan dengan: unjuk kekuatan anak remaja pada kelompok yg paling berpengaruh tinggi, modal besar
 - **Motifnya beragam**: tidak hanya unjuk loyalitas tetapi bisa bersumber pada: kekecewaan, putus cinta, masalah di rumah
- 

Klithih... count

- Di Indonesia = tawuran
- **TAWURAN PELAJAR**, di Yogya sudah lama terjadi (suprpto, 2007)



TAWURAN

- **DULU** : adu mulut, olok-olok, pukul-pukulan dng tangan kosong, lempar batu
- **SEKARANG**
membawa senjata tajam: pedang clurit, pisau, gir sepeda



Marak berita aksi klithih di Yogya

- 6 peristiwa klithih di Yogya, th 2016.



Sri Sultan Minta Penyerang Pelajar di Bantul Diproses Hukum

Edzan Raharjo - detikNews
Kamis, 15 Desember 2016 18:58 WIB

Yogyakarta - Gubernur DIY, Sri Sultan HB X meminta agar para pelaku penyerangan pelajar di Bantul, Yogyakarta, diproses hukum. Sri Sultan menyebut penyerangan yang dilakukan pelajar ini tindak kriminalitas.

"Ini sudah kriminalitas ya, bukan lagi sekedar kriminalitas remaja. Tetap diproses hukum, (pelaku) bukan anak-anak," kata Sultan di Kompleks Kepatihan Yogyakarta, Kamis (15/12/2016).



Randy Indra • info cegatan jogja
4 min

Salut buat warga manggung Caturtanggal depok sleman dan juga bapak2 polisi di POLRES SLEMAN yg semalem sudah mengamankan orang2 ini. Gelagatnya mencurigakan mondar-mandir setelah dirazia kedapatan bawa Gir, pentungan kayu dan jg batu yg dimasukin tas, ada yg bawa kondom juga. Kejadiane jam setengah setengah 3 td pagi di ringroad utara dekatnya happy puppy



Suka • Komentari • Bagikan





Aksi klithih di Yogya

- Mula2 mengisi waktu berwisata bersama teman sekolah
- Rombongan sepeda motor
- Berpapasan, saling melirik
- Meng "gebler" motor (gas, klanpot)



berkembang





Sengaja mencari musuh

- Berasal dari perseteruan lama antar geng sekolah



- Muncul istilah 'KLITHIH'
- 




■

MENGAPA TERJADI KLITHIH ?






Istilah psikiatri

- **Gangguan perilaku menentang pada remaja (conduct disorders)**
 - **Kenakalan remaja**
 - **Anti sosial (remaja/dewasa)**
- 

(APA, DSM-V, 2013; DepKes RI, PPDGJ 3 1993; Rutter's Child Psychiatry fifth ed 2010)




Remaja

- Remaja awal : L 12 – 16 th.
P 11 - 15
 - Remaja tengah : 15 – 18/19 th
 - Remaja akhir : 18 – 24 th
 - Masa membentuk identitas diri (masa perkembangan remaja).
 - **Pikiran remaja itu UNIK, penuh tantangan**
- 



Tugas remaja (berat) (tugas perkembangan)

- Sekolah, kuliah
 - Mencari pekerjaan
 - Berorganisasi
 - Mencari pacar, pasangan hidup, teman dekat
- 

Remaja kita..





Perilaku Anak-remaja

Dipengaruhi Oleh Faktor-faktor :

- **Biologis**
- **Psikologis**
- **Sosial/lingkungan, spiritual**

**Perilaku : - Tidak menyimpang
- Menyimpang ?**



Faktor biologis

- 
- **Watak, Karakter**
 - **Bibit bobob bebed**
 - **Mencontoh**
- 

Kebersamaan dengan orangtua???




mencontoh





Faktor Psikososial

- **Tekanan kehidupan** pada masa kanak-remaja
 - **Pengasuhan** (tidak sesuai perkembangan anak/remaja)
 - **Fasilitas** pendidikan, bermain
 - **Lingkungan** sosial
- 

Terlantar, kemiskinan..



kasih sayang, pengasuhan



Lingkungan bermain







■ **PERILAKU MENENTANG PADA
REMAJA**




Ada 4 group

- 
- Sikap **agresif** terhadap orang lain atau binatang
 - Sikap suka **merusak**
 - Sikap **mencuri/berbohong**
 - Serius **kejahatan**
- 



■. **Mulai usia 10 tahun**

- suka keluar malam / begadang
 - tidak pulang kerumah berhari-hari, tanpa pamit
 - Bermain sex bebas
 - Senang bertengkar, berkelahi
 - Sering mbolos sekolah tanpa alasan
- 



Perhatikan, amati...

Perilaku yang sama :

- dirumah
- disekolah
- di masyarakat

Informasi perilaku:

- Dari teman
 - Dari asisten rumah tangga/pengasuh
 - Dari tetangga
- 



Tingkat penyimpangan perilaku pada remaja



■ Tingkat Ringan :

- berbohong
- kenakalan ringan
- mbolos sekolah tanpa alasan
- begadang sampai malam (nongkrong), tidak pamit

Kita amati 6 – 12 bulan terakhir





...

■ **Tingkat Sedang :**

- mencuri
- merusak



Kita amati 6 – 12 bulan terakhir





..


■ **Tingkat Berat :**

- Benar-benar melakukan kejahatan (misal: membunuh)
 - Perkosaan
 - Kekejaman fisik
 - Merampok/mencuri
- 
- 

Kita amati 6 – 12 bulan terakhir




Gangguan Perilaku menyimpang pada anak/remaja

- **Berhubungan dengan hal-hal :**
 - Adanya **kecemasan** pada anak
 - Hiperaktif pada anak
 - Depresi/tekanan perasaan
 - Pemakaian NAPZA
 - Ketergantungan Internet
- 



Cemas

- 
- Didominasi dengan keluhan2 fisik atau badan sakit misal :
 - sering sakit perut
 - sakit kepala, dll

Hasil pemeriksaan dokter menunjukkan keadaan **sehat fisik**, lebih bersifat psikologis.







Perilaku Hiperaktif pada remaja

- Sulit konsentrasi dengan baik
- Banyak kegiatan disekolah atau diluar sekolah, ingin semua diikuti.
- Tidak bisa memilih prioritas kegiatan yang penting
- Pekerjaan sekolah tidak ada yang beres
- Sering alpa mengerjakan PR





Depresi pada anak-remaja

- 
- Tampak murung
 - Tampak sedih
 - Tidak suka bergaul, lebih suka sendiri
 - Mudah tersinggung/menangis
 - Mudah menderita sakit
 - Tidak nafsu makan
 - Perasaan tidak berguna
 - Menyatakan `ingin mati`/bunuh diri
- 





Pemakaian NAPZA

- 
- Suka begadang/nongkrong
 - Pola istirahat/tidur terbalik
 - Merokok/alkohol
 - Mulai malas bangun pagi
 - Nilai sekolah 'drop'
- 






Penanganan di sekolah

- 
- Oleh guru BP / Wali kelas (?)
 - **Amati/ deteksi** jenis perilakunya
 - Tidak dengan mudah menghardik/menghukum/memvonis
 - **JADIKAN SEBAGAI TEMAN REMAJA**
 - Bicarakan dengan orangtua/keluarga
 - Konsultasi pada 'ahlinya'.(psikiater remaja/ psikolog remaja)
- 




Penanganan bersama **orangtua**

- **Training/pelatihan orangtua**
 - **Edukasi/diskusi bersama kelompok remaja**
 - **Kelompok masyarakat**
- 



Penanganan di institusi/pemrintah

- Diperlukan kebijakan
 - Institusi lintas sektoral
 - Penanganan di lapangan
- 

Kebijakan pemerintah



jogja DUDU NGGON KLITHIH



**JOGJA
BERHATI NYAMAN**

**RA BUTUH CAH KLITHIH
BERHATI SETAN !!!!!**





...
TRIMAKASIH



Disampaikan pada acara ASM Dies Natalis ke 72 FKKMK UGM
14 Maret 2018. Budi Pratiti hp : 082 128 3784